Como Evitar los Herpes Genitales y Labiales

Según diversos estudios, el virus del herpes infecta hasta el 90 (y, según algunos expertos, hasta 95) por ciento de la población mundial, lo que hace posible que la definan como la infección viral más común. Lo que intriga de esto es (la palabra “herpes” en griego significa “arrastrarse” o “propagación de la enfermedad”) es un problema que, una vez que se la tiene en el cuerpo, el virus del herpes queda allí de forma permanente, penetrando las terminaciones nerviosas, y la incrustación en el código genético humano.

La buena noticia es que el médico puede prescribir el régimen del tratamiento, incluyendo medicamentos antivirales, que pueden mejorar significativamente la vida de los enfermos, los síntomas de supresión del virus, así como su desarrollo y reproducción, e incluso le permite convertirse paciente de la enfermedad para olvidar por completo acerca de la enfermedad, sin dejar de llevar una vida plena y que no representan una amenaza para otros. Un factor muy importante para aquellos que ya se han contagiado de herpes en el cuerpo, es la de mantener el sistema inmunológico, como su caída, por regla general, puede provocar exacerbación.

Los portadores de la enfermedad del herpes por lo general no están preocupado constantemente, y periódicamente – de dos a diez veces al año, por lo general los períodos más peligrosos son otoño y primavera, cuando exacerba la gripe y las infecciones virales.

Prevención de la Enfermedad del Herpes Labial y Genital

Quedarse en casa por razones éticas, es deseable en un agravamiento de cualquier tipo de herpes (labial, genital y cuerpo): es precisamente cuando las llagas del herpes son claramente visibles, la persona se vuelve más propensa a contagiar y presenta un peligro real para los que le rodean. Sobre todo el tratamiento en casa es bastante aceptable – la vigilancia epidemiológica se limita generalmente a la fijación de la cantidad de sufrimiento del paciente, la identificación de factores de riesgo se encuentra el embarazo.

Las medidas preventivas para evitar una mayor propagación de la enfermedad en su conjunto son similares a las recomendaciones que se dan en períodos de exacerbación de las estaciones de resfriados (es decir, aconseja limitar el contacto con los enfermos y evitar lugares con mucha gente, para aplicar remedios en forma de un apósito de gasa e higiene personal).

En cuanto a la prevención de herpes genital, aquí recomendamos una estrategia similar a la utilizada para la protección contra cualquier enfermedad de transmisión sexual. A pesar de que el condón no da el grado de protección requerido, si las áreas afectadas por la erupción del soporte estarán en contacto directo con la piel (o mucosa) de la pareja.

Haz clic aquí para leer todo el artículo